

1.- ¿Cuáles son las plantas más utilizadas en la cosmética natural?

Los cosméticos ecológicos o naturales se encuentran realizados a base de plantas que poseen altas propiedades para cuidar nuestra piel, entre las cuales se encuentra una gran variedad, te contamos cuales son las más utilizadas, y cuales son sus beneficios.

- Manteca de karité, es excelente para proteger la piel de los rayos solares, tiene propiedades suavizantes y nutritivas, es un regenerador natural de la piel, y para prevenir las estrías, sobre todo en aquellas pieles reseca que se descaman con facilidad.
- Aloe vera, es una de las más utilizadas, por sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y por su efecto contra los radicales libres, es cicatrizante, y regeneradora de la piel.
- Avena, es muy rica en minerales, oligoelementos, lípidos y posee propiedades calmantes, suavizantes y refuerza la barrera hidrolipídica en las pieles sensibles.
- Tomate, es un fruto rico en licopeno, un antioxidante poderoso que protege las células del ataque de los radicales libres, afina la textura de la piel y es excelente para aliviar quemaduras.
- Té, posee muchas propiedades, y es bajo en toxicidad, combate el acné, es cicatrizante, y oxigena las células regulando la actividad de las glándulas sebáceas.
- Caléndula, es especial para tratamientos de pieles agrietadas, hidratante, reduce las arrugas, y aclara manchas en la piel, se recomienda en pieles secas y sensibles.
- Rosa Mosqueta, su aceite esencial posee gran cantidad de vitamina C, actúa sobre el fotoenvejecimiento, y como regeneradora de la piel contra quemaduras cicatrices y manchas.

<http://www.quebelleza.com/2551/cuales-son-plantas-mas-utilizadas-cosmetica-natural/>

2.- Aceites Corporales

A veces porque no sabemos cómo usarlos o, muchas otras, porque tenemos cierto prejuicio, la realidad es que las mujeres solemos pasar de largo de los aceites para el cuerpo. Sin embargo, hay que animarse porque puedes llevarte una agradable sorpresa.

Para todas aquellas mujeres que buscan soluciones prácticas y rápidas a la hora de hidratarse, los aceites corporales son ideales. Éstos forman una fina capa sobre la piel impidiendo la pérdida de agua. Con un sólo producto, queda suave, hidratada y perfumada, sin dejar sensación grasosa.

¿Cuándo y dónde aplicarlos?

Durante el baño, los poros de la piel están más abiertos para absorber el aceite, y ayudará en la hidratación y a mantener la temperatura corporal. Es importante enfocarse en los lugares del cuerpo en donde la hidratación es más necesaria, como ser rodillas, codos y talones.

La forma correcta de utilizarlo es aplicando una cantidad moderada sobre la palma de mano y recorriendo el cuerpo con suaves masajes excepto en la cara. Es importante enjuagar el producto después de su uso.

¡Los resultados se notarán! Y no estarán solo asociados a cuestiones visibles, cosméticas sino también a cuestiones internas, profundas, de bienestar con uno mismo y en consecuencia con los demás.

Si eres una chica moderna, que no cuenta con mucho tiempo como para salir de la ducha y comenzar con un ritual interminable de cremas que te puede llevar hasta media hora, no lo dudes: los aceites corporales de baño son para ti. Son prácticos, ya que te los aplicas mientras te estás bañando, hidratan, perfuman y dejan un acabado soñado en tu piel.

<http://www.natura.com.mx/social/blog/belleza/aceites-corporales>

3.- Antitranspirantes y desodorantes

¿Qué es un Antitranspirante? Es un producto que controla la transpiración y la proliferación de las bacterias que producen olor corporal.

¿Qué es un desodorante? Es un producto que controla el olor de la transpiración inhibiendo el crecimiento de las bacterias que lo provocan y/o enmascarando el olor con fragancias.

¿Cómo funciona un antitranspirante y un desodorante? La mayoría de los antitranspirantes contienen ingredientes llamados sales de aluminio. La principal forma en que trabajan estas sales, es disolviéndose en el sudor creando una capa delgada de gel que cubre las glándulas sudoríparas. Este revestimiento reduce

durante un número de horas la cantidad de sudor que se libera a la superficie de la piel después de la aplicación del antitranspirante.

Los desodorantes se pueden usar en las axilas o en todo el cuerpo (como rociadores corporales) para controlar el olor corporal. En la elaboración de los desodorantes se pueden utilizar ingredientes como el alcohol y antimicrobianos para eliminar las bacterias e incluir fragancias para enmascarar los malos olores.

¿Cuál es la diferencia? Los Antitranspirantes evitan la sudoración excesiva en un punto localizado mientras que los desodorantes no actúan contra el sudor. Sin embargo la similitud entre ambos es combatir el mal olor.

Aluminio ¿Qué es el aluminio? Es uno de los elementos más comunes en el medio ambiente. Es un metal suave, ligero, normalmente con un aspecto plateado mate. El aluminio (como metal) no es tóxico, y se utiliza en muchas industrias para la fabricación de una gran variedad de productos incluyendo bienes de consumo y es muy importante para la economía mundial.

Debido a que el aluminio está presente en el suelo, la exposición humana proviene de los alimentos que consumimos y el agua que bebemos. Además, las materias primas a base de aluminio son ampliamente utilizadas en cosméticos, fármacos y productos farmacéuticos de libre venta (OTC). En los cosméticos, funciona como pigmento y agente espesante, asimismo, los compuestos de aluminio también funcionan como ingredientes activos en antitranspirantes y medicamentos OTC tales como antiácidos.

¿Por qué contienen aluminio los ingredientes utilizados en cosméticos y productos de cuidado personal? Dependiendo de la forma del producto (sólido o líquido), muchos antitranspirantes con frecuencia contienen sales de aluminio para reducir el flujo de sudor de la piel. Estas sales funcionan disolviéndose en el sudor e inhibiendo temporalmente el flujo de sudor a la superficie de la piel. Esto reduce la cantidad de sudor sobre la piel durante un número de horas después de aplicar el antitranspirante. Los antitranspirantes en forma de Aerosol y roll-on contienen típicamente ACH (clorhidrato de aluminio), mientras que las barras, geles y otras formas sólidas son más comunes que contenga una sal de aluminio que se refiere como AZAG (Aluminio/Zirconio Glicina). Estas sales de aluminio proporcionan un medio seguro y eficaz para controlar el sudor. De hecho, las sales de aluminio son los únicos ingredientes activos que han sido aprobados por la FDA para su uso en antitranspirantes. De esta manera como consumidor puedes estar tranquilo por el uso de aluminio en los antitranspirantes y otros productos cotidianos.

Por otra parte, existen rumores en Internet y en la prensa popular donde se alega que los antitranspirantes pueden estar relacionados con el cáncer de mama. Las principales organizaciones de investigación del cáncer han declarado que no existe un mecanismo biológico plausible que determine que los antitranspirantes pueden causar cáncer de mama. El Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos de Norteamérica (NCI) ha informado que “no hay investigaciones concluyentes” que asocian a los antitranspirantes con el posterior desarrollo de cáncer de mama, aunque el NCI señala que los resultados de algunos estudios sugieren que se necesita investigación adicional.

De acuerdo con la Sociedad Americana del Cáncer, existen diversos estudios epidemiológicos sobre el riesgo de cáncer de mama y no se ha encontrado que los antitranspirantes sean un factor de riesgo.

http://consumoinformado.org.mx/cosmeticos/?page_id=830

4.- Estilizado del cabello

Fijadores. Son productos que ayudan a construir y fijar el peinado, para mantener la apariencia deseada. Pueden contener ingredientes naturales o sintéticos como es el caso de gomas, gelatina, siliconas y derivados de celulosa, entre otros, que se adhieren en forma de película a las fibras capilares para mantener los cabellos unidos. Permiten evitar el frizz, conservar el peinado por mayor tiempo, aportar volumen y cuerpo al cabello aún frente a diferentes condiciones de humedad. Existen diferentes niveles de fijación, esto conforme a las necesidades de cada consumidor, pudiendo ir desde una fijación ligera hasta una extra

fuerte. Este tipo de productos pueden brindar diversos efectos como de endurecimiento, aspecto de mayor densidad, o un look de cabello mojado o con apariencia natural.

Aerosol. Producto de acabado que permite depositar una bruma fina sobre los cabellos. Contiene ingredientes propelentes.

Gel. Producto de fijación transparente, generalmente más fino que una crema. Puede o no contener alcohol.

Mousse. Producto de fijación ligero, de textura espumosa destinado a texturizar, modelar y proporcionar volumen a los cabellos.

Spray. Producto de acabado que utiliza un vaporizador/una bomba para permitir la aplicación. Su aspersión es menos ligera que la de un aerosol.

Laca. Producto base de resinas sintéticas diluidas en un solvente que se vaporiza sobre los cabellos para fijarlos. A diferencia de los aerosoles o sprays que recubren las fibras para mantenerlas unidas, las lacas forman enlaces entre cada cabello para brindar el mismo efecto, y se emplean como producto de acabado

Brillantina. Producto de fijación emoliente que brinda brillo y suavidad al cabello, generalmente elaborado con aceites de origen natural o sintético.

Modeladores para el cabello. Son productos que no requieren enjuague y se emplean para mantener y resaltar cualidades del cabello, dar brillo o suavidad, entre los productos más conocidos se encuentran:

Crema para peinar. Producto de modelado, generalmente más espeso que un gel, que permite darle forma temporal al cabello, como por ejemplo, definir los rizos, y de igual forma nutrir el cabello.

Ceras modeladoras. Producto de modelado destinado a definir y dar brillo al cabello. Su uso es más común para cabellos cortos.

Pasta modeladora. Producto de modelado espeso y cremoso que brinda estructura y mantiene el peinado (generalmente destinado a cabellos masculinos).

Tanto los productos fijadores como modeladores deben brindar una acción duradera, pero a su vez se deben poder retirar con facilidad durante el aseo diario.

Productos alaciadores y ondulantes permanentes

Los alaciadores son productos que se emplea para disminuir parcial o totalmente el ondulado del cabello rizado.

Los productos permanentes son una mezcla de sustancias que ondulan el cabello, modificándolo químicamente en su estructura queratínica.

Es conveniente que los productos sean aplicados por profesionales.

¿Cómo funcionan los termoprotectores?

Los termoprotectores recubren las fibras capilares evitando que las puntas de las mismas se abran y se resequen cuando el cabello es sometido a temperaturas elevadas. El objetivo de estos productos es disminuir la aparición de la llamada orzuela y brindar mayor suavidad.

http://consumoinformado.org.mx/cosmeticos/?page_id=840

5.- Aceite de rosa mosqueta: un “imprescindible” contra las marcas de la piel

Los dermatólogos lo recomiendan para disminuir las cicatrices y posibles queloides que se forman tras cualquier tipo de operación. Su potente poder regenerador y restaurador de la piel lo convierte en un producto imprescindible que hace desaparecer o mejorar el estado de todo tipo de marcas.

El origen de una "rosa mágica".- La Rosa Mosqueta es un arbusto repleto de flores blancas, cuyos pétalos al caer, dan lugar a un fruto de color rojo lleno de semillas de las que se obtiene el conocido aceite regenerador dérmico.

Este arbusto crece principalmente en Chile y Argentina. Los indios de la Patagonia ya la utilizaban desde la antigüedad para la cicatrización de la piel y la lozanía del rostro, así como para la preparación de dulces tradicionales muy populares.

Propiedades del aceite de Rosa Mosqueta.- El aceite de Rosa Mosqueta debe su popularidad a su poder regenerador y cicatrizante de la piel. Esto se debe a un alto contenido en ácidos grasos esenciales poliinsaturados que contribuyen a la regeneración celular.

Dentro de estos ácidos grasos se encuentran el ácido linolénico (omega 3), y el linoleico (omega 6) que son esenciales para el ser humano. También es un potente rejuvenecedor de la piel a la que aporta una gran elasticidad e hidratación contribuyendo a hacer desaparecer o atenuar pequeñas arrugas gestuales.

Cómo aplicar el aceite de Rosa Mosqueta en las cicatrices.- Siempre se debe recurrir al aceite de Rosa Mosqueta 100% puro, además de encontrar un producto de calidad ya que en algunas marcas se suele mezclar con aceite de semillas de uvas y no es tan efectivo. Se aplica en la cicatriz una vez que esté curada y todavía rojiza.

Se extenderá por la mañana y por la noche, teniendo en cuenta sobre todo hacerlo por la noche, pues es cuando hay una mayor regeneración celular. Al extenderla es conveniente pellizcar ligeramente la marca, para así estimular la circulación de la sangre y potenciar más la regeneración de los tejidos. Dos veces al día de forma constante será suficiente para que el aceite regenerador haga el efecto deseado.

Aceite de Rosa Mosqueta efectivo para todo tipo de pieles.- El aceite de Rosa Mosqueta es muy efectivo para todo tipo de pieles. Hidrata las pieles secas y castigadas ayudando a la regeneración de las células y eliminando o atenuando las arrugas.

En estos casos serán suficientes unas cuantas gotas puras por la noche antes de acostarse y unas gotas mezcladas en la palma de la mano con la crema hidratante de uso habitual por las mañanas.

Para las pieles grasas el aceite de Rosa Mosqueta se convierte en un gran aliado ya que elimina las marcas del acné contribuyendo a unificar el tono y hacer desaparecer las rojeces.

Combatir y mejorar el estado de las estrías.- Las estrías son alteraciones de las fibras elásticas de la piel que se producen por variaciones de peso y volumen, o por cambios hormonales. El aceite de Rosa Mosqueta está especialmente indicado para tratar estas alteraciones cutáneas, pues contribuye a eliminarlas sobre todo cuando éstas están rojas y existe aún circulación sanguínea en ellas. Cuando son blancas antiguas es más difícil eliminarlas del todo, pero este aceite contribuye a atenuarlas.

<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=3055>