

1. ¿Qué es el ácido hialurónico?

El ácido hialurónico es una sustancia que se encuentra en numerosos tejidos y órganos de nuestro cuerpo como, por ejemplo, en el tejido conectivo que sostiene la columna vertebral, en los cartílagos, en el líquido sinovial de las articulaciones o en nuestra epidermis. Con el paso del tiempo, la presencia de esta sustancia disminuye notablemente, lo que produce, entre otras razones, el envejecimiento de la piel y, con ello, la aparición de arrugas, flaccidez o pérdida de firmeza.

Una de las principales propiedades del ácido hialurónico es su gran capacidad para atraer y retener el agua. Por este motivo, su empleo en tratamientos cosméticos de aplicación tópica permite rehidratar en profundidad la epidermis de la zona tratada para que su aspecto sea más terso y, al aumentar su grosor y volumen, disminuyan también los surcos de la piel.

Usos estéticos del ácido hialurónico

El ácido hialurónico fue descubierto en el año 1934, aunque su uso en la cosmética, por el que se hizo popular, no comenzó hasta mitad de los años 90. La aplicación de ácido hialurónico en los tratamientos de belleza y estéticos se debe a que su principal propiedad es la de aumentar el volumen e hidratación de la piel, haciendo que ésta luzca mucho más tersa y radiante.

Las arrugas y la flaccidez de la piel asociadas al paso de los años vienen determinadas en gran medida por la pérdida de hidratación, por la reducción del ácido hialurónico presente en nuestra piel y por la disminución de la capacidad de nuestro organismo para reponerlo.

En medicina estética, esta sustancia se inyecta en función de las necesidades de cada paciente para corregir los signos del envejecimiento. Las zonas más comunes en las que se aplica son:

- Contorno y comisura de los labios.
- Volumen labial y facial (pómulos).
- Arrugas labiales o peribucales (alrededor de la boca).
- Surcos nasogenianos (líneas de expresión que van desde a ambos lados de la nariz hacia la boca).
- Arrugas periorculares externas (patas de gallo).

<http://www.webconsultas.com/belleza-y-bienestar/afeccionesesteticas/acido-hialuronico-rejuvenece-e-hidrata-tu-piel-7669>

2. ¿Sabías que los protectores solares son indispensables para la salud de las personas?

Por más de 30 años los protectores solares han sido parte de la salud de las personas alrededor del mundo. La industria cosmética a la vanguardia para ofrecer productos seguros al consumidor. Los protectores solares han formado parte de la vida cotidiana del consumidor por más de 30 años; son indispensables para proteger el órgano más extenso del ser humano “la piel”; en ese sentido la industria y las autoridades de México y de todo el mundo han trabajado para crear, asegurar y verificar la eficacia de los protectores solares.

De acuerdo a la Norma Oficial Mexicana los protectores solares son cualquier preparado como crema, aceite, gel o aerosol entre otros, de aplicación sobre la piel humana con la finalidad primaria de protegerla de la radiación UV absorbiéndola, dispersándola o reflejándola; recientemente en México fue publicada en el Diario Oficial de la Federación la modificación a la NORMA Oficial Mexicana NOM-141 de Etiquetado para productos cosméticos preenvasados.

Esta modificación significó un avance muy importante para garantizar la honestidad de los productos cosméticos, pero sobre todo, para ser una herramienta que proteja la salud de la población; entre dicha modificación de esta NOM hay un apartado enfocado a los productos que ofrecen protección solar, los cuales a partir de esta Norma se estandarizarán en beneficio del consumidor para que protección arriba de 60 (protección alta) se maneje como 50+, como ya hoy en día lo tiene Europa.

Aún cuando se ha trabajado por tener productos eficaces y seguros, existen muchos mitos y leyendas sobre los protectores solares; como decir que son generadores de cáncer, de autismo, envejecimiento de la piel, entre otros padecimientos; pero este tipo de productos están cuidados

tanto por las empresas que los fabrican como las autoridades que los vigilan, no existe ningún estudio formal que indique que los protectores solares son los responsables de alguna de estas enfermedades; lo contrario, existen estudios que demuestran la eficacia del protector solar para prevenir el cáncer de piel.

Los ingredientes que contienen están debidamente vigilados por autoridades de todo el mundo como la FDA (Food & Drug Administration), que es la máxima autoridad de EE.UU en el tema de vigilancia sanitaria, y en México por la COFEPRIS; las sustancias están limitadas por el acuerdo de sustancias, lo importante son las concentraciones las cuales están expresamente reguladas por las mismas autoridades y así asegurar el bienestar del consumidor. Se ha pensado que ciertas sustancias son absorbidas por la piel llegando hasta el torrente sanguíneo, pero esto está lejos de la realidad primero por la misma regulación de sustancia y sus concentraciones y segundo por que las moléculas del protector solar son muy grandes como para ser absorbidas por la piel a ese grado, además que perdería la efectividad el producto, ya que tienen que mantenerse en la epidermis para tener el efecto para lo cual está destinado – proteger la piel -.

La verdad es que los protectores solares son una necesidad hoy en día para los seres humanos para protegerlos de los rayos UV; múltiples organizaciones a nivel mundial como The Academy of Dermatology, the Skin Cancer Foundation, the Centers for Disease Control, de EE.UU, la misma FDA, científicos, dermatólogos y expertos en el tema han hecho énfasis y reconocido la importancia del uso de los protectores solares y lo indispensables que son para proteger a los consumidores de los efectos que pueden provocar los rayos UV como el cáncer de piel.

Es cierto que un grado de exposición es bueno, como cualquier ser vivo necesitamos del sol para sobrevivir, pero es importante que las personas sepan como cuidarse; tener en cuenta el lugar, los horarios, la estacionalidad y tiempos idóneos para estar expuestos; el protector solar ayuda pero no es una barrera que, “filtre el 100% de los rayos solares” incluso la misma FDA consideró erróneo el uso del concepto de “bloqueador” por no reconocer que los protectores solares sean un seguro total; y es importante recordarle al consumidor el uso correcto de los mismo para tener una mayor protección como:

Se recomienda aplicar el protector solar cada 2 hrs.; sobretodo si estamos expuestos a una gran cantidad de rayos UV por nuestra actividad laboral, por estar de vacaciones, por las condiciones del lugar donde vivimos. Si estás de vacaciones y te sumergiste en la alberca es importante reaplicar el protector después de salir del agua.

La cantidad es importante, debe ser una buena cantidad para todo el cuerpo, se recomienda aproximadamente unos 20 ml lo que equivale a un vaso de tamaño tequilero para esparcirlo en todo el cuerpo. Debes seleccionar el protector solar de acuerdo a tu tipo de piel; en el mercado existe una amplia gama de productos que se ajustan a las necesidades y característica de las personas.

http://www.canipec.org.mx/woo/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=61&limitstart=1

3.- ¿Qué es el aceite de macadamia?

El aceite virgen de macadamia se obtiene del prensado en frío del fruto crudo de la nuez de macadamia. Posee coloración amarilla clara (casi transparente) con sabor suave y agradable. El aceite de macadamia es el único aceite vegetal que contiene gran cantidad de ácido palmitoléico (O.P.A.), un ácido graso monoinsaturado responsable del metabolismo de los lípidos. La composición del aceite de macadamia es especialmente rica en ácidos oleicos, linoleico, vitamina E y esteroides (Avenasterol) que le otorgan propiedades muy suavizantes y calmantes.

El aceite de macadamia es un aceite extremadamente fino, fluido y ligero. Un aceite ideal para uso cosmético, porque aporta los elementos nutritivos necesarios para conservar la piel luminosa y sana. Es un producto fino que penetra en la piel con facilidad dándole brillo, suavidad y una textura

sedosa. Devuelve elasticidad, turgencia y tonicidad a la piel desvitalizada, por lo que su uso, mezclado con aceite de sésamo o ajonjolí, se convierte en un bálsamo valiosísimo en el cuidado de la piel flácida. Ambos aceites se complementan para conseguir la elasticidad de los tejidos. Otra de las virtudes del aceite de macadamia, es que resulta excelente como vehículo natural para los aceites esenciales puros.

El aceite de macadamia no es comedogénico. Es un aceite liviano que ayuda a retener y mejorar la humedad de la piel sin tapar los poros, protege contra las agresiones del sol, y su acción antienviejimiento permite luchar contra la oxidación de las células.

Aceite de macadamia en el cabello

Las nueces macadamia contienen ácidos grasos omega-7 monoinsaturado (una grasa llamada ácido palmitoleico, o ácido delta-9-cis-hexadecénico) que está muy presente en el sebo producido por los folículos pilosos humanos y por lo tanto es un ácido graso biodisponible. A medida que envejecemos, los niveles de lípidos naturales empiezan a dejar de producirse y dado que el ácido palmitoleico en el aceite de nuez de macadamia tiene semejanza con el sebo propio del cuero cabelludo, éste se absorbe rápidamente. Una vez absorbido, rellena los folículos del pelo con el contenido de ácido palmitoleico que le hace falta, por lo que rejuvenece el cabello sin taponar el poro.

El aceite de macadamia ofrece también una sinergia con el sebo capilar, aumentando la resistencia de la hebra de cabello desde la raíz. Es capaz de hidratar y fortalecer el cabello áspero, seco, encrespado y lacio, es decir, cabellos con frizz.

<http://www.lineaysalud.com/belleza/aceite-de-macadamia>

4- Propiedades del Aceite de Argán

El Argán, o argania spinosa, es una planta de flores que crece en los semidesiertos de Marruecos y en la provincia de Tindouf, al oeste de Argelia. Debido a la zona donde se extiende, han sido por tradición las mujeres bereberes quienes se han dedicado a su cultivo y a la elaboración del tan valorado aceite de argán. Por lo general, el fruto de esta planta se utiliza para alimentar al ganado.

Pero lo que hoy conocemos por aceite del argán es el que se obtiene de las semillas y a su vez es lo que se usa en cosmética debido a que este aceite contiene una gran cantidad de principios activos. El ácido oleico, linoleico, Omega 3 y la vitamina E son algunos de los principales componentes de este aceite.

Aunque actualmente este aceite se usa principalmente en tratamientos capilares ya que precisamente estos elementos ayudan a mejorar la salud del cabello y le aportan los nutrientes e hidratación necesarios. Por otro lado y dado su alto contenido en ácidos grasos esenciales (presentes en el 80% de su composición) y en fitoesteroles, se usa también para reducir las inflamaciones y proteger el colágeno de la piel. Así, muchas cremas de masaje incorporan este elemento que además puede ayudar a aliviar los dolores reumáticos.

Principales aplicaciones en cosmética corporal

¿Sabías que el aceite de argán es uno de los principales componentes de muchos tratamientos anti acné? Gracias a sus propiedades hidratantes y ácidos que ayudan a limpiar la piel, este producto da muy buenos resultados. Para realizar la limpieza, basta con dejar actuar el aceite un tiempo prolongado y después retirarlo con abundante agua. Su uso regular también contribuye a la desaparición de pequeñas cicatrices o de las marcas producidas por el acné.

A sus propiedades hidratantes se suma su capacidad regeneradora y antioxidante, ayudando a mantener la piel joven y elástica. Por ello, es un antiarrugas excelente que puede aplicarse y dejar actuar toda la noche. También resulta muy útil como tratamiento contra la psoriasis.

Y es que el aceite de argán es apto para todo tipo de piel. Sirve para hidratar las pieles secas o para normalizar el exceso de las pieles más grasas. Se puede acentuar el efecto hidratante de este aceite si se aplica después de la ducha, cuando los poros estén abiertos para que se absorba mejor.

Aquí no acaba esta lista de aplicaciones. Este aceite multiusos es usado por muchas madres

para calmar la irritación de la piel de los bebés como alternativa a los productos con alto contenido en elementos químicos. En el otro extremo, y aunque bien es sabido que las estrías son prácticamente imposible de eliminar una vez que aparecen, con el aceite de argán se puede prevenir su aparición. ¿Cómo? Mézclalo con aceite de almendras a partes iguales y aplícalo por el cuerpo diariamente, en las zonas más sensibles a que aparezcan y notarás mejoría de inmediato.

Por último, para aquellas que hayan conseguido dejar de morderse las uñas o simplemente tengan las uñas estropeadas o débiles, el aceite de argán también es uno de los productos que más se usan ya que es un importante agente regenerador de uñas.

<http://www.bekiabelleza.com/cuerpo/propiedades-aceite-argan-mejor-aliado-tratamientos-belleza/>

5.- Quinoa y sus beneficios en cosmética

La quinoa es un ingrediente de moda en la cosmética y un alimento considerado actualmente casi una panacea para muchas enfermedades asociadas a la vida moderna. ¿Qué nos puede aportar de nuevo esta semilla al mundo de la belleza?

La quinoa es una semilla que se utiliza desde hace miles de años en la alimentación básica de la cordillera andina. Actúa como un pseudocereal, es decir, como el trigo o la avena, aunque, evidentemente, tiene diferencias de nutrientes con éstos. Por ejemplo, no tiene gluten, lo que se utiliza frecuentemente en su publicidad de cara a las personas con intolerancia a esta proteína. Y contiene nueve aminoácidos esenciales, es decir, aquellos que el cuerpo humano no puede sintetizar y necesita conseguir a través de los alimentos, por lo que se le denomina una «proteína completa» (a la mayoría de cereales les falta el aminoácido lisina, que sí tiene la quinoa).

Pero, al igual que estos cereales, no sólo sirve de alimento a las comunidades que lo cultivan. Con las semillas de quinoa también se han realizado desde hace siglos en comunidades de Perú y Bolivia, por ejemplo, cosméticos y jabones artesanos. Y es conocido su uso para evitar los daños de los rayos ultravioleta del sol y eliminar las manchas de la piel.

De hecho, los granos de quinoa deben lavarse, frotánfolos entre ellos, antes de cocinarse para eliminar la saponina, una sustancia amarga que se utiliza para fabricar jabones y detergentes. Tradicionalmente, esta agua, que debe ser desechada de la cocina, se utilizaba para lavar el rostro.

También la harina de quinoa se ha utilizado para elaborar mascarillas faciales por sus propiedades antiinflamatorias, calmantes y despigmentantes. Se cree que, por su riqueza en ácidos grasos Omega 6, es muy adecuada para tratar diversas afecciones cutáneas e inflamaciones de la piel como la psoriasis, eczemas y atopías.

Actualmente, la quinoa forma parte de las fórmulas de algunos cosméticos que podemos encontrar fácilmente en el mercado. Diversos equipos de investigación analizan las propiedades y beneficios para la salud de esta semilla, considerada un «grano de oro» que fue desestimada por los colonizadores españoles y sustituida por otros cereales, como el trigo.

<https://bellezaactiva.com/2016/08/10/quinoa-que-aporta-a-la-cosmetica/>