

1.- Beneficios de la Vitamina E

Los beneficios de la vitamina E proceden de sus propiedades antioxidantes. Los antioxidantes eliminan los radicales libres – los compuestos inestables que dañan la estructura celular. Los niveles de inmunidad mejoran cuando la vitamina E se consume.

Los beneficios para la salud más conocidos de la vitamina E son la protección contra las toxinas tales como la contaminación del aire, el síndrome premenstrual, trastornos oculares tales como cataratas, enfermedades neurológicas como la enfermedad de Alzheimer y la diabetes. La vitamina E también reduce el colesterol y el riesgo de desarrollar cáncer

La vitamina E adelgaza la sangre, lo cuál es otro beneficio significativo. En otras palabras, evita que las plaquetas de la sangre se aglutinen. Los altos niveles de vitamina E reducen el riesgo de trastorno de arteria coronaria o enfermedad cardíaca.

Otro de los beneficios de salud ampliamente conocidos de la vitamina E está en el cuidado de la piel y del cabello. Debido a sus propiedades antioxidantes, la vitamina E promueve la circulación de la sangre al cuero cabelludo. La vitamina E ayuda a aliviar la fatiga y a fortalecer las paredes capilares, mientras que alimenta las células.

El aceite puro de vitamina E es extremadamente versátil. Una ventaja importante del aceite de vitamina E para la piel es que ayuda al proceso de curación. A medida que la vitamina E es absorbida por la capa de la epidermis de la piel, puede ser utilizada para el tratamiento de quemaduras de sol o para protegerte de el. También puede ser utilizado para tratar cicatrices, estrías, acné y las arrugas, ya que acelera la regeneración celular. Esto crea un efecto anti-envejecimiento, lo que hace que la piel luzca más joven.

El aceite de vitamina E beneficia a la piel, ayudándola a mantener su humedad natural. El aceite de vitamina E hace que el aspecto deslavado y seco de la piel se vea más saludable y fresco. Puedes aplicar unas gotas de aceite de vitamina E a tus uñas y cutículas ya que es una manera eficaz de tratar la piel.

Destacados investigadores creen que para que el cuerpo se desempeñe a su máxima expresión, el cuerpo necesita más que el valor diario recomendado (VD) de 30 UI de vitamina E al día y la dieta diaria del mexicano proporciona mucho menos de esta cantidad. Según el famoso investigador internacional Dr. Evan Shute, un médico reconocido por sus más de 30 años de trabajo con la vitamina E, las mujeres sanas deben tomar 400 UI al día y los hombres sanos 600 UI al día. La vitamina E se debe tomar junto con la comidas pues se absorbe mejor que cuando se toma con el estómago vacío.

<http://vitafit.com.mx/2013/01/26/la-vitamina-e-y-sus-sorprendentes-beneficios/>

2.- ¿Cómo elegir el perfume adecuado?

La historia del perfume tiene un principio de imitación (los perfumes extraen o copian los olores de la naturaleza), una connotación musical que habla de los acordes, armonía y notas aunque tenga que ver con el olfato y no con el oído, mucho sentido de estética y desde luego, una gran dosis de creatividad.

La piel de las blancas y rubias tiende a researse, esto hace que el perfume no perdure, ustedes necesitan perfumes oleosos que fijen sobre la epidermis. Les va bien los cítricos y las esencias florales dulces.

La pálidas y las rojas tiene la piel más ácida y seca, por eso deben usar productos con el pH balanceado en el baño y evitar fragancias florales o esencias con notas de vainilla. En cambio, deben usar perfumes a base de aceites esenciales procedente de maderas de frutos secos o almendras.

Las trigueñas de piel aceitunada poseen un humor que hace que los perfumes se queden en la piel por mucho tiempo. Para ellas son buenos las fragancias con acentos madereros como los del ciprés, lo mismo que las notas florales y de sándalo.

Finalmente, la piel oscura es la más olorosa, le van muy bien las fragancias orientales, muy sensuales, que se equiparan con la textura de la piel. También, le convienen las fragancias florales procedentes de las plantas como la gardenia o la violeta.

<http://www.fucsia.co/especial/especial-alto-contraste/articulo/como-elegir-el-perfume-apropiado/3942>

3.- Bisabolol, ¿qué es?

Bisabolol es un líquido oleoso incoloro, espeso que es el principal componente del aceite esencial a partir de la planta de la manzanilla alemana. En los cosméticos y productos de cuidado personal, Bisabolol se utiliza en la formulación de una amplia variedad de productos, incluyendo el maquillaje facial, cuidado de la piel y productos de cuidado del cabello.

¿Por qué son utilizados en cosméticos y productos de cuidado personal?

Bisabolol mejora la apariencia de piel seca o dañada mediante la reducción de la descamación y la restauración de la flexibilidad. Bisabolol también puede ser utilizado como un ingrediente de fragancia en productos cosméticos y productos de cuidado personal.

Datos científicos:

Bisabolol existe en dos formas estructurales: beta y alfa. Beta-Bisabolol se encuentra en el maíz y el algodón. Alfa-bisabolol se utiliza en cosméticos y productos de cuidado personal y se encuentra en varias plantas, incluyendo el té de hierbas, manzanilla.

<http://www.cosmeticsinfo.org/ingredient/bisabolol-0>

4.- Poliquaternium 10

¿Qué es?

Polyquaternium-10 es un polvo granulado blanco con un olor característico amina. En los cosméticos y productos de cuidado personal, que se utiliza principalmente en la elaboración de productos para el cabello, lociones y maquillaje.

¿Por qué son utilizados en cosméticos y productos de cuidado personal?

Cuando se utiliza en productos de cuidado del cabello, el Polyquaternium-10 puede reducir la electricidad estática, mejora la apariencia y la sensación de pelo, aumentando la flexibilidad, el brillo o mejorando la textura del cabello que ha sido dañado físicamente o por tratamiento químico.

Datos científicos:

También se conoce como Polyquaternium-10 Quaternium-19. Se adsorbe bien a las superficies proteínicas, tales como las proteínas en el cabello. En la clase química es conocido como compuestos de amonio cuaternario (por lo general referido como un "Quat"). Estos compuestos tienen carga positiva de nitrógeno tetra-sustituido.

<http://www.cosmeticsinfo.org/ingredient/polyquaternium-10-0>

5.- Keratina

Hemos escuchado hablar de lo fundamental que es la keratina para el cabello, pero ¿sabemos por qué? La keratina es una proteína esencial para la salud de los tejidos. Se presenta en la composición de la piel, las uñas, dientes y pelo, entre otros. Está presente en diferentes formas, dependiendo su consistencia esencialmente de los diferentes aminoácidos que la componen.

A medida que se va formando la keratina en el cabello, y en cualquier parte del cuerpo en que está presente, las nuevas células de keratina desplazan a las células muertas de keratina a la superficie, generando una capa protectora. Así el cabello nuevo necesita que la capa de keratina

superficial esté bien hidratada para que tener un cabello sano y que no esté quebradizo. Incluso, hay tratamientos con keratina para fortalecer el cabello.

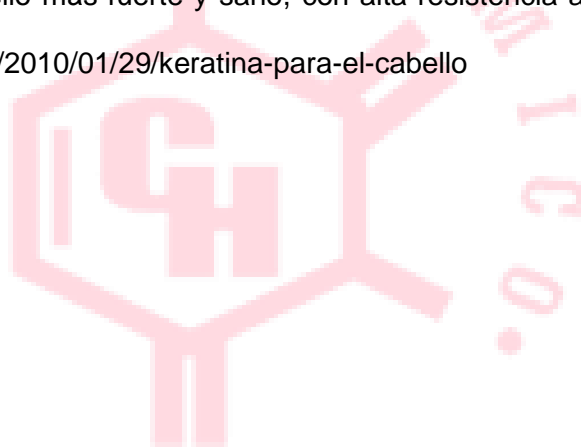
Importancia de la keratina para el pelo.- Como dijimos antes, la keratina es importante para el pelo. Todas las capas del cabello están compuestas por un alto porcentaje de keratina (más del 85%). La composición química de la keratina determina que se forme una estructura helicoidal proteínica de mucha fortaleza, con un comportamiento elástico y prácticamente insoluble. Esa estructura de keratina determina el crecimiento saludable del cabello, creciendo de dentro hacia fuera, con una capa de keratina muerta que cuanto más delgada más sano tendremos el pelo.

Por esta razón, si tenemos señales de cabello débil, como tenerlo reseco y quebradizo, e incluso caída del cabello, debemos actuar en consecuencia.

Cómo producir mejor keratina.- Entonces, ¿cómo producimos mejor keratina para tener un cabello más fuerte? Hay un montón de vitaminas para el crecimiento del cabello, entre ellas, la biotina. Este tipo de vitamina B ayuda al organismo en la generación de keratina. Por ello, es importante que tengamos una alimentación rica en vitamina B y en particular en biotina, que está presente en carne de hígado, huevos, leche y en granos enteros, entre otros alimentos.

Con todo lo señalado respecto a la importancia de la keratina para el pelo, podemos tener una idea de por qué existen tratamientos con keratina para el cabello. Estos tratamientos se realizan con productos que tienen keratina en su composición, la cual se obtiene, entre otras formas, de la lana de oveja. La keratina es combinada con otros componentes, como el formaldehído que logra mantener la cohesión de sus moléculas. Hay una gran variedad de tratamientos, pero el propósito de ellos es obtener un cabello más fuerte y sano, con alta resistencia al calor y a los cambios de temperatura.

<http://www.imujer.com/salud/2010/01/29/keratina-para-el-cabello>



ESPECIALIDADES QUIMICAS