

1.- Aceite de uva

El conocimiento de los beneficios de la uva se remonta a miles de años atrás, pues en la historia ha quedado constancia de cómo egipcios y filósofos griegos la consumían en forma de vino haciendo referencia a su gran poder sanador. Lo que hoy en día conocemos como aceite de uva es, en realidad, el aceite obtenido de las semillas de la uva, con un alto contenido en ácidos grasos esenciales oleico y linoleico. La obtención del aceite puede hacerse por presión en frío, por extracción supercrítica o incluso mediante solventes.

El linoleico es un ácido graso poli-insaturado que es esencial para el metabolismo humano. Se les llama esenciales porque son imprescindibles para el buen funcionamiento del cuerpo (incluida la piel). Sin embargo, el organismo no es capaz de sintetizarlos por él mismo, por lo que está obligado a conseguirlos del exterior mediante la alimentación o, en el caso de la piel, a través de un cosmético.

El aceite de pepitas de uva, además de ser rico en ácidos grasos insaturados y esenciales, contiene una cantidad importante de fitosteroles, fosfolípidos y vitamina E, lo que le confiere un gran poder reparador y protector de la piel.

También es inodoro, con lo que es perfecto para usarlo de base. Es decir, se puede aplicar puro directamente sobre la piel, o bien podemos diluir en él otros compuestos liposolubles o incluso aceites esenciales, que no deben ser empleados más allá de ciertas proporciones.

Estos aceites de base cosmética se clasifican en función de su viscosidad, sensación grasa y por su velocidad de absorción en la piel. Los aceites ligeros son aquellos que se absorben con facilidad y no dejan residuo (como el de arroz), más aptos para pieles mixtas y grasas, mientras que los aceites espesos, tipo rosa mosqueta o de coco, deben evitarse sobre pieles acnéicas. El aceite de uva puro se considera intermedio.

Otro aspecto por el que destaca el aceite de uva en el mundo de la cosmética es que está especialmente indicado para el tratamiento de pieles agredidas o dañadas. Sus cualidades regenerativas refuerzan la función barrera de la epidermis, haciendo que la piel pueda retener mejor el agua. Al perder menos agua a través del estrato córneo (capa más externa de la piel), permite a la piel un mejor control de la hidratación y a mantenerse hidratada. Además, sus ácidos grasos son fundamentales para el buen mantenimiento del cemento intercelular.

Por supuesto, el poder antioxidante del aceite de uva lo convierte en un ingrediente antiaging, inhibiendo las reacciones perjudiciales en la piel como consecuencia de agente externos como los rayos solares o las inclemencias del tiempo, por poner un par de ejemplos. ¡Pero, cuidado! Eso no quiere decir que debamos usar aceites de ningún tipo para tomar el sol, ¡el uso de un buen fotoprotector es imprescindible para ello! Además, sus propiedades emolientes suavizan y calman la piel, siendo muy respetuoso con ella.

<http://blog.esdor.es/aceite-de-uva-y-sus-beneficios-cosmeticos/>

2.- Aceite de arroz

Si bien en occidente empleamos desde hace relativamente poco el aceite de arroz como ingrediente base en el mundo de los cosméticos, las mujeres japonesas lo consideran un producto esencial en sus arsenales de belleza desde tiempo inmemorial. No es para menos, pues sus beneficios en la cosmetología son varios y muy eficaces.

Tradicionalmente, el arroz se emplea como anti-inflamatorio natural y anti-diarreico. En la piel, se ha usado para calmar las irritaciones, reducir la inflamación y facilitar el drenaje de abscesos por sus propiedades astringentes. Además, al incluirlo en la dieta, nos ofrece una fuente rica de vitamina E, tocotrienoles y ácidos linoleicos que benefician tanto la piel como el cuerpo en general.

Gracias a su completa composición química es capaz de reducir la producción de sebo a la vez que ayuda a la piel a que se regenere y desarrolle correctamente. Esto permite conseguir una piel más sana y funcional, que se refleja en una piel mucho más bonita. Pero no todos los beneficios del aceite de arroz están relacionados con el cuidado de la piel: su alto contenido en antioxidantes confieren salud al corazón y ayuda a reducir los niveles de colesterol al incluirlo en una dieta variada y equilibrada.

Científicamente se ha demostrado que el aceite de arroz es rico en componentes bioactivos como vitaminas, minerales y antioxidantes. Contiene también un componente llamado oryzanol. Esta molécula es un potente

antioxidante y anti-inflamatorio capaz de cuidar la piel, reducir la producción exagerada de sebo y ayudar en el proceso de regeneración.

El aceite natural de arroz proporciona un tacto seco, no graso y de rápida absorción. Es un ingrediente muy respetuoso con la piel incluso con las más sensibles, debido a su alto contenido en lípidos y composición similar a las membranas naturales de la piel. Aporta una textura sedosa muy agradable y no grasa mientras cuida de nuestra piel.

<http://blog.esdor.es/aceite-de-arroz-y-sus-beneficios-cosmeticos/>

3.- Agua micelar

¡El [agua micelar](#) es prácticamente milagrosa! No solo nos ayuda a desmaquillarnos fácilmente sino que su poder de protección es extraordinario. Aquí tienes los beneficios del agua micelar para limpiar tu piel.

Tanto si vas a desmaquillarte como si la empleas por sus propiedades cosméticas, este producto va a conseguir devolverte la juventud y una piel saludable. Pero, ¿qué es el agua micelar?

Te hablo de una solución compuesta por moléculas llamadas micelas. Esta sustancia tiene el efecto de un imán, capaz de atraer todas las impurezas de la piel. Como puedes deducir, obtendrás enormes beneficios de su uso en tu rutina beauty.

Querrás saber cómo debes aplicártela. ¡Es súper sencillo! Emplear el agua micelar es facilísimo y basta con empapar un algodón o disco desmaquillante para frotarte suavemente la piel. Estoy hablando de un agua, por lo que no precisa de enjuague y, además, te dejará una sensación de frescor muy agradable. Te aconsejo que hagas uso del agua micelar un par de veces al día. Al despertarte y por la noche, como desmaquillador.

Si aún tienes dudas, espero resolvértelas con este pequeño listado de propiedades beneficiosas del agua micelar:

- Desmaquillante. Su composición te permite eliminar todo resto de maquillaje de una manera suave y sin irritaciones.
- Potente limpiador. Esta es su principal cualidad, la de limpiar tu rostro en profundidad, sin grandes esfuerzos y con muchos beneficios. Por cierto, este agua predispone la piel para cualquier otro tratamiento cosmético. ¡Y elimina células muertas!
- Tonificante. Las micelas de este producto milagroso, son capaces de equilibrar tu pH, lo que se traduce en que tu piel estará menos propensa a irritaciones.
- Hidratante. Para mí, la tonificación de la piel que logra el agua micelar es espectacular. Va más allá de un simple tónico y consigue que aunque se haya llevado a cabo una limpieza, la piel no se deshidrate, ya que es un limpiador muy suave y a la vez altamente efectivo.
- Potencia otros tratamientos. Entre los beneficios más agradecidos del agua micelar está el hecho de su capacidad para potenciar el resto de tratamientos que apliques sobre tu piel. Al conseguir una potente limpieza, pero sin dañar la piel, esta estará más receptiva a los productos que uses justo después. Será más fácil que penetren lo necesario y por tanto ¡más eficaces!

<http://blog.esdor.es/beneficios-del-agua-micelar-para-limpiar-tu-piel/>

4.- Cómo cuidar la barba este verano

En verano nos exponemos mucho más a las inclemencias del tiempo. Nos vamos de vacaciones a la playa o a la piscina, y con el sol y el calor, sometemos a nuestro cuerpo a la acción del exceso de sal o de cloro. Pero no os preocupéis, porque es posible tener igual de frondosa la barba en verano que en invierno. No es necesario deshacerse de ella para evitar que se estropee.

Además, si sois de los que apostáis por deshaceros de ella con la excusa de que da calor, debéis saber que estáis equivocados. Al igual que ocurre con el pelo del resto del cuerpo, el cabello no solo nos sirve para proteger del sol la piel, sino que hace de aislante y consigue que las zonas corporales cubiertas con él sufran temperaturas menos altas que las que nos rodean.

Sea como sea, espero que apostéis por seguir manteniendo los cuidados de la barba incluso en verano. Por ello, os dejo mis hábitos a modo de consejos para que luzcáis la barba incluso mejor que en los meses de frío.

Lávate la barba a diario

Como ya os he dicho, es probable que en verano, además de exponernos más al sol, nos sometamos al exceso de sal y cloro de playas y piscinas. Además, la barba acumulará restos de protector solar, sudor, comida, humo de tabaco... Por eso, es imprescindible que nos lavemos la barba, al menos, una vez al día. Si puedes, aprovecha para lavarte la barba justo después de ducharte pues, al estar húmeda, te resultará mucho más fácil limpiarla.

Cepíllate tras cada lavado

Cepillarte la barba después de lavarla favorecerá la regeneración capilar además de estimular la circulación sanguínea en la piel, lo que se traduce en una barba más fuerte, sana y larga. Y, por supuesto, eliminarás cualquier posible nudo.

Hidrátala mucho más

El calor del verano puede resecaarte la barba si no la hidratas como debes. Sacar partido de los acondicionadores y aceites específicos para este tipo de cabello y evita que se encrespe, seque o enrede aplicándolos tras cada lavado y cepillado.

No olvides el secado

Aunque para las barbas cortas sea imprescindible el secado antes de aplicar cualquier producto, para los casos de longitudes medias o largas, se recomienda que el cabello esté húmedo antes de meterse en faena. Sea como sea, una vez terminada la aplicación del producto seleccionado, es imprescindible secarse bien la barba para que esta no coja olor a humedad y se torne opaca. Lo mismo ocurre si no la secas tras salir del agua del mar o la piscina.

Apuesta por la protección

¿Sabías que los aceites no son recomendados para el cuidado de la barba en verano? Durante estos meses debes cambiarlos por los bálsamos que, además de hidratar el pelo en profundidad como los aceites, te protegen de los agentes externos característicos del verano por obtenerse a partir de la cera de abejas y aceites esenciales. Estos bálsamos crean una capa protectora frente a las agresiones externas y, además, permiten que nos moldeemos la barba a nuestro antojo.

Como ves, no es tan difícil poder seguir manteniendo una barba de lujo en verano. Los pasos que te he indicado son lo que yo me aplico pero, si tú tienes alguna otra idea, eres bienvenido para contármela.

<http://blog.esdor.es/cuidados-para-tu-barba-este-verano/>.

5.- Aceite de ajonjolí

Todas conocemos lo que es el sésamo. Esas semillas que podemos encontrar encima de los panecillos de hamburguesa y en otros tipos de pan y galletas. Lo que muchas ignoramos es que el sésamo es un ingrediente fundamental en nuestras rutinas de belleza y que nos puede ayudar para tratar ciertos problemas de salud.

¿Qué es el sésamo?

Antes de nada empecemos por saber qué es el sésamo. El sésamo es una planta procedente de países como Asia, África y la India. Sus semillas se conocen bajo el nombre de anjonjolí y se trata de unas semillas oleaginosas que se han utilizado en la cocina desde hace siglos, sobre todo en EEUU y la India. El anjonjolí es considerado uno de los cultivos más antiguos de la humanidad y dependiendo de su zona de crecimiento, el sésamo puede ser de color negro, amarillo o incluso rojizo.

Propiedades del sésamo y cómo ayudan a la belleza

Entre sus principales propiedades nutricionales podemos encontrar ácidos grasos esenciales, ácidos oleicos como omega 6 y omega 3, altos niveles de lecitina, fibra, calcio e incluso vitaminas esenciales para nuestro día a día, como son las vitaminas B y E. Todo esto es vital para que nuestro cuerpo se encuentre sano y en forma consiguiendo una piel resplandeciente para este verano

En cosmética se emplea en forma de aceite para nutrir y reparar nuestra piel proporcionando una belleza natural. Además es un bronceador natural capaz de filtrar la radiación UVB.

El aceite de sésamo en la cosmética tiene infinidad de usos, entre los que podemos destacar los siguientes:

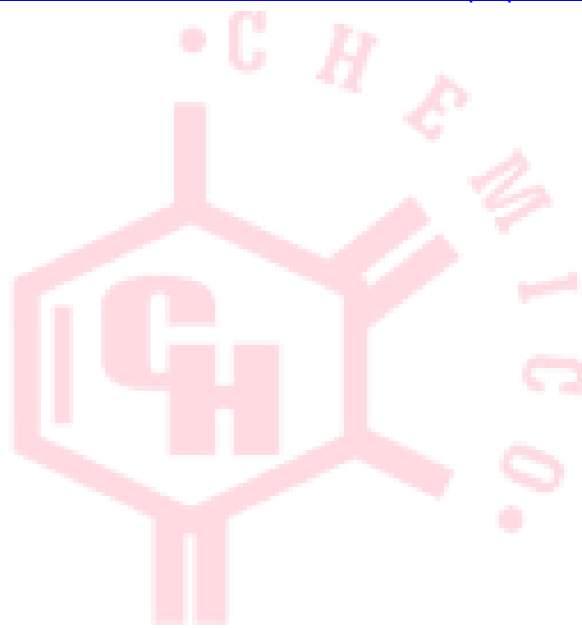
1. Limpiador facial para retirar el maquillaje. Aplicamos unas gotitas sobre un disco de algodón y lo distribuimos por todo el rostro exceptuando los ojos. Después aclaramos con agua fresca y ya podemos aplicar nuestro hidratante de noche.
2. Mezclado con aceite de almendras: creamos así una mascarilla que se puede emplear para realizar un masaje facial una vez a la semana para nutrir de forma intensa nuestro rostro. Debido a sus propiedades no es aconsejable usar esta mascarilla en pieles grasas, ya que puede resultar demasiado cargante al rostro.
3. Como exfoliante facial y corporal: machacando dos almendras crudas y una cucharada de aceite de sésamo. Ideal para pieles secas o normales. Seguidamente usar una hidratante acorde con nuestro tipo de piel.

4. Hidratar cualquier parte del cuerpo que tenga sequedad o tirantez. En esta época estival va estupendamente para los pies secos así como en los codos. Dedicarte un tiempo a ti misma y date un masaje con el aceite de sésamo para reparar esas partes dañadas a las que no solemos prestar mucha atención.

5. Aceite capilar: ahora que se han puesto tan de moda los aceites para el pelo, el aceite de sésamo cumple esta función perfectamente. Sólo tienes que aplicar un par de gotas en tus manos, frotar y extender por tu pelo ya seco. Es ideal para esos pelos rebeldes que no conseguimos peinar y para dar un plus de brillo en nuestras noches de verano. Además es el producto perfecto si queremos nutrir nuestra melena tras el regreso de las vacaciones en el mar y no engrasarlo de mala manera. Para ello debemos aplicar el aceite con el pelo húmedo, como si de una mascarilla se tratara, sólo que sin aclarar el cabello.

6. Como aceite de masaje: ya sea sola o acompañada, un masaje es algo necesario para desestresarnos de nuestra vida diaria y darnos un capricho. Podemos acompañarlo con otros aceites de masaje y disfrutar de su textura oleosa por nuestra espalda. ¿Tienes las piernas cansadas? Un pequeño masaje antes de irte a la cama y notarás tus piernas más descansadas y ligeras por la mañana.

<https://www.bekiabelleza.com/tratamientos/aceite-sesamo-conoce-propiedades-sesamo/>



ESPECIALIDADES QUIMICAS